



### **HORARIOS DE AUTOBUS : HORARIOS DE LA IDA:**

- 08.45 H JUGADORES ESPERAN AL AUTOBUS: AVDA DE AMERICA FRENTE INTERCAMBIADOR BOCA DE METRO
- **08.55 H** SALIDA AUTOBUS : AVDA DE AMERICA FRENTE INTERCAMBIADOR BOCA DE METRO
- 8:55 H JUGADORES ESPERAN EN CANILLEJAS (PARADA CONTINENTAL)
- **9:05 H** SALIDA BUS PARADA CANILLEJAS (PARADA CONTINENTAL)
- 9:15 H JUGADORES ESPERAN EN TORREJON (AVDA. CONSTITUCION CON C/JUNCAL EN LA ROTONDA QUE ESTA PLASTICOS RESOPAL)
- **9:25 H** SALIDA BUS TORREJON (AVDA. CONSTITUCION)
- 9:35 H JUGADORES ESPERAN EN ALCALÁ (VIA COMPLUTENSE FRENTE A CCOO PUERTA DEL COLEGIO CALASANZ (SIEMPRE Y CUANDO TENGAMOS JUGADORES QUE COGEN EL BUS EN ALCALÁ)
- **9:45 H** SALIDA BUS ALCALA (VIA COMPLUTENSE FRENTE CCOO EN LA PUERTA CGIO. CALASANZ)

### **HORARIOS DE LA VUELTA:**

LOS HORARIOS DE LA VUELTA SON ESTIMACIONES , DEPENDERÁ DEL TRÁFICO CON EL QUE NOS ENCONTREMOS.

- **6:10 H** LLEGADA BUS ALCALA
- **6:20 A 6:30 H** LLEGADA BUS TORREJÓN
- **6:30 H** LLEGADA BUS CANILLEJAS
- **6:40 a 7:00 H** LLEGADA BUS AVENIDA DE AMÉRICA

#### Teléfonos de Contacto :

**Gabriel Alemany Sánchez-Moscoso.**

Director del Campus: 669 44 66 73.

**Daniel Sarto Martes**

Coordinador del Campus: 620 02 49 55

**Responsable Autobús:** 638 10 03 34

**José María**

Administración: 915 544684

#### EL CAMPUS INCLUYE:

- Seguro de accidente deportivo a cargo de la Mutualidad
- General Deportiva para los participantes.
- Todos los entrenadores titulados.
- Todos los grupos dirigidos por un entrenador superior
- Todos los inscritos recibirán 1 camiseta del campus y un pantalón.

A la finalización del campus se entregará documentación impresa o en DVD incluyendo videos de trabajo de fundamentos, video-clip del campus y fotos de las actividades y grupos del Campus  
Almuerzo y comida incluida (Facultad de Medicina)  
Entregaremos diploma acreditativo e informe del trabajo realizado

HORAS	Horario Tipo
10:00 – 10:30	Calentamiento (Circuitos – Psicomotricidad –Preparación Física)
10:30 – 11:45	1º Sesión. Entrenamiento Técnica-Táctica Individual
11:45 – 12:00	Almuerzo
12:00 – 13:00	2º Sesión. Entrenamiento Técnica Táctica Colectiva
13:00 - 13:30	Específico de Tiro - Monográfico
13:30 – 14:00	Competiciones (Tiro – Pase – Bote) (1x1 – 3x3)
14:00 - 15:00	Comida
15:00- 16:00	Aula de baloncesto. Estudio de técnica-táctica sobre montajes en video de los mejores jugadores ACB, NBA
16:00 -17:00	Entrenamiento Específico por Posiciones
17:00 -17:45	Partidos de 5x5 dirigidos por entrenadores del campus
17:45 -18:00	Anrender a Estirar