



Puedes encontrar información actualizada, hoja de inscripción, programa, horarios, fotos, site informativa en video y mucho más en:

[www.campusbaloncesto.org](http://www.campusbaloncesto.org)

[www.campusbaloncesto.tv](http://www.campusbaloncesto.tv)

[www.jgbasket.com](http://www.jgbasket.com)

web formativa de baloncesto desde 1999

## La mejora constante del Jugador y los Campus de Baloncesto.

Por Miquel Ballester. Entrenador Superior Baloncesto.

Las temporadas, tienden cada vez a ser más cortas, por lo que los periodos de inactividad se alargan, siendo tal hecho totalmente contraproducente para cualquier jugador. Sin duda debe tener su descanso y debe bajar el nivel de exigencia y trabajo, pero en ningún caso se deben colgar las botas, y no volver a ver un balón de baloncesto hasta finales de agosto dónde empiezan las temidas pretemporadas.

Pretemporadas en las que el jugador ha perdido el tacto al balón; el porcentaje en su lanzamiento ha descendido notablemente al mismo ritmo que su condición física e inevitablemente lo mucho ganado y mejorado durante la temporada se ha perdido por falta de continuidad en el trabajo. Saben, yo no conozco a ningún gran pianista que deje de tocar un solo día el piano, un ciclista que no se suba a su bicicleta y recorra sus kilómetros, un nadador que no se haga sus piscinas para mantener el tono físico a un buen nivel y que le permita, mejorar su rendimiento con velocidad al inicio de la nueva campaña, ni a ningún profesional con una habilidad determinada que no la trabaje diariamente, incluso en periodos vacacionales, para mantenerla, perfeccionarla y aumentarla.

En verano hay cientos de actividades que nuestros jugadores pueden realizar, miles de clubes organizan campus llamados de perfeccionamiento o de tecnificación, incluso alguno ofrecen la visita de alguna estrella que todos nosotros sabemos que poco les enseñará, aunque sí les motivará. Muchos son unos sacaperras que solamente buscan el enriquecimiento del que lo organiza y el entretenimiento del jugador, por ello

debemos aconsejar que asistan a los campus dónde nosotros sepamos que el trabajo que se realizará se encuentra perfectamente estudiado y planificado, los entrenadores sean de un alto y contrastado nivel en la enseñanza de fundamentos técnicos, y de ésta forma conseguiremos que junto a otras actividades de ocio y de entretenimiento continúen mejorando en su deporte favorito, en esos meses que parece que muchos, más que de descanso, se lo toman de inactividad total.

He asistido a muchos campus, he organizado multitud de ellos y por ello, quiero recomendarles el que para mí es uno de los mejores Campus de Tecnificación y Perfeccionamiento a tiempo completo que hay en Madrid.

El [CAMPUS JGBASKET](#) que se realiza en la localidad de Alcalá de Henares en las instalaciones de la Universidad de Alcalá, bajo la dirección técnica de Gabriel Alemany y un amplio equipo de entrenadores superiores, forman un cuerpo técnico de lujo para la mejora de nuestros jugadores. Me creo totalmente autorizado a hablar de él porque sencillamente he podido vivir en primera persona sus dos pasadas ediciones, y sin duda por cantidad y calidad de trabajo, por su organización y detalle, por su duración, profesionalidad y por su precio, es la mejor recomendación y consejo que podemos dar a nuestros jugadores de cara a la organización de sus actividades estivales.

El JGBASKET, se diferencia de muchos otros, primero porque lo principal y único importante es la mejora individual del jugador, segundo porque todas las tardes y en tiempo de descanso, asisten a conferencias técnicas de entrenadores de renombre, ven partidos y pequeños clips, donde pueden apreciar in situ que el trabajo que realizan en las dos sesiones matutinas tiene su lógica y un claro objetivo. Y todo ello sin dejar de lado la competición, la diversión, el juego y el pique sano por el trabajo bien hecho y todo ello sin darse apenas cuenta.

En definitiva y resumiendo, nuestra responsabilidad al término de la temporada no cesa, debemos trabajar con ellos para mantener y mejorar los aspectos técnicos en los que más flojean y sobre todo debemos aconsejarles en sus actividades de verano, encaminándoles hacia Campus en los que realmente exista un trabajo profesional elaborado y en éste caso mi apuesta para la Comunidad de Madrid es sin duda el [CAMPUS JGBASKET 2012](#).

**Miquel Ballester Ferrer**

Entrenador Superior de Baloncesto  
Seleccionador Infantil y cadete masculino de las Islas Baleares  
Profesor de la Escuela de Entrenadores de la FBIB



Universidad  
de Alcalá

- Para jugadores, y jugadoras de 8 a 19 años.
- 8 horas al día de trabajo de calidad de baloncesto.
- Monográficos de tiro, y trabajo específico por posiciones.
- Aula audiovisual, Slowmotion, incluye trabajo de análisis individualizado aspectos ofensivos, y defensivos en situaciones 1x1.
- Énfasis en el auto entrenamiento y en la adquisición de buenos hábitos deportivos.
- En los específicos de mejora del tiro, utilización de **The SMARTBALL™ ShootingSystem** by Coach Palubinskas y **SKILLCOACH™** by Baden

#### **ORGANIZA:**

**JGBASKET.** Especialistas en baloncesto

**SERVICIO DE DEPORTES UNIVERSIDAD DE ALCALÁ DE HENARES.**

#### **ATENCIÓN PERSONALIZADA:**

Secretaría técnica BASKETSPIRIT : 91 522 36 62

Gabriel Alemany 638 84 54 11

**E-MAIL:** [infocampus@jgbasket.com](mailto:infocampus@jgbasket.com)

**MÁS INFO:** [www.campusbaloncesto.org](http://www.campusbaloncesto.org) / [www.campusbaloncesto.tv](http://www.campusbaloncesto.tv) / [www.jgbasket.com](http://www.jgbasket.com)

**PROVEEDOR OFICIAL:** [www.basketspirit.com](http://www.basketspirit.com)

## **INSTALACIONES:**

- Polideportivo del campus.
- 3 pistas cubiertas.
- Salas multiuso con suelo de madera, aire acondicionado y completo equipamiento audiovisual.
- 6 pistas exteriores de baloncesto.
- 4 campos de fútbol sala. Campo de atletismo.
- Edificio de vestuarios (más de 28 duchas, 100 taquillas guardarropa).

## **MATERIAL NECESARIO:**

- Bolsa de deportes. Camiseta y pantalón de deportes. 1 cambio de ropa.
- Zapatillas de deporte y unas chanclas. 1 botella de agua.

## **¿CÓMO IR AL CAMPUS?**

Teneis a vuestra disposición **un servicio de autocar** con parada en: **Madrid (Avda America), Torrejón de Ardoz y Alcalá de Henares**, que te llevará y traerá directamente al campus.

Su precio son 60 €, y 90 € en función de la modalidad de inscripción solicitada.

El Campus se encuentra a la salida de Alcalá por el noreste, junto al Hospital Universitario "Príncipe de Asturias".

### **Desde Alcalá:**

El L3 y el L2 dejan muy cerca del Pabellón del Campus.

### **Desde Madrid:**

Salen trenes de cercanías de la línea C2 (Chamartín-Guadalajara), llegan hasta la estación **Alcalá de Henares-Universidad**.

Teneis toda la información actualizada de cómo llegar en: [http://www.uah.es/donde\\_estamos/](http://www.uah.es/donde_estamos/)

**Además realizaremos antes del comienzo del Campus una Reunión informativa para Padres.**

**DIRECCIÓN TÉCNICA: Gabriel Alemany Sánchez-Moscoso.**  
**Entrenador superior baloncesto**

**COORDINACIÓN: Daniel Sarto Martes**  
**Entrenador Superior Baloncesto**

**COORDINACIÓN Minibasket: Victor Escandón Prada**  
**Entrenador Superior Baloncesto**

**SECRETARÍO TÉCNICO: Alex Senra del Cerro.**  
**Entrenador superior baloncesto**

## PRECIOS E INSCRIPCIONES CAMPUS JGBASKET 2012

INSCRIPCIÓN CAMPUS	DÍAS	PRECIO
NORMAL 8 DÍAS	8	400 €
NORMAL 5 DÍAS	5	320 €
*Hijo personal UAH. 8 DÍAS.	8	330 €
* Hijo personal UAH. 5 DÍAS.	5	260 €
Familiar. Del 2º hermano en adelante. 5 DÍAS.	5	290 €
Familiar. Del 2º hermano en adelante. 8 DÍAS.	8	360 €
Servicio de Autocar. (Opcional).	8	90 €
Servicio de Autocar. (Opcional).	5	60 €

Para acreditar la vinculación con la Universidad de Alcalá como personal o alumno es necesario mandar los datos de la persona vinculada a la secretaría técnica para su posterior comprobación por el Servicio de Deportes de la Universidad de Alcalá

La inscripción se realizará por ingreso o transferencia bancaria, en la oficina de Basketspirit Madrid o a través de [www.basketspirit.com](http://www.basketspirit.com).

Realizar la transferencia, o el ingreso a nombre de JGBASKET SL, a la cuenta 2038 / 1105 /59 / 6001025034, de Caja de Madrid indicando el nombre del participante, y turno/s.

La hoja de inscripción se entregará en el Servicio de Deportes, Basketspirit Madrid ó se remitirá por e-mail a

[infocampus@jgbasket.com](mailto:infocampus@jgbasket.com), a Basketspirit, acompañado de la fotocopia del recibo de la transferencia bancaria, y una copia de la tarjeta, o cartilla de la Seguridad Social.

Anulaciones de Inscripción hasta el 10 de Mayo, se devolverá el 50 % del importe.

Anulaciones de Inscripción hasta el 10 de Junio, se devolverá el 30 % del importe.

**Plazas muy limitadas.** Se respetará fecha de inscripción considerándose como referencia la fecha de realización del pago.

# Boletín de Inscripción CAMPUS JGBASKET 2012

## Datos personales:

Apellidos y Nombre \_\_\_\_\_  
DNI \_\_\_\_\_ Domicilio \_\_\_\_\_  
localidad \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_  
C.P. \_\_\_\_\_ Teléfono contacto \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
Teléfono Urgencia \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_  
Fecha Nacimiento \_\_\_\_\_ Estatura \_\_\_\_\_ Peso \_\_\_\_\_

Juegas en algún equipo \_\_\_\_\_ ¿En cuál? \_\_\_\_\_

¿Cuánto tiempo llevas jugando al baloncesto? Nada, meses, 1 año, 2 años, 3 años, 4 o más años.

El jugador/a presenta algún problema médico que condicione actividad física en el campus \_\_\_\_\_

¿Has asistido anteriormente al Campus JGBasket? Si / No. ¿A qué ediciones?.....

¿Qué talla de camiseta utilizas? XS / S / M / L / XL / XXL / XXXL

Marcar la opción en los que solicita inscribirse:

- 5 días: Del 2 de Julio, al 6 de Julio de 2012. Ambos inclusive.

- 8 días. Del 27 de Junio, al 6 de Julio 2012. Ambos inclusive.

**Servicio de autocar:** Si / No. Días 5 / 8 Localidad \_\_\_\_\_. Nos pondremos en contacto con vosotros para concretar la parada. Paradas previstas en Madrid (Avda América, Canillejas), Torrejón y Alcalá de Henares.

He leído y acepto los términos de la Ley de Protección de Datos: Es imprescindible marcar esta casilla para poder tramitar la inscripción.

De conformidad con lo regulado en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, sobre Protección de Datos de Carácter Personal, se le informa que los datos recogidos en el presente formulario serán incorporados a un fichero de datos de carácter personal cuyo responsable es JGBASKET, S.L. y que se les dará un uso adecuado a la finalidad para la que fueron recabados, así como el contacto para futuras promociones, o comunicaciones relacionadas con el baloncesto.

El titular de los datos tendrá derecho a oponerse, acceder, rectificar y cancelar cuantos datos personales suyos existan almacenados en los ficheros de JGBASKET, S.L. Dichos derechos podrán ser ejercitados dirigiéndose a JGBASKET, S.L. en la siguiente dirección: C/Santa Engracia 128, 3ºC, CP: 28003 MADRID.

## AUTORIZACIÓN PATERNA:

Autorizo a mi hijo/a a participar en el campus JGBasket 2012.

Padre/Madre/Tutor:

FDO.

DNI:..... FECHA.....

AUTORIZACIÓN AUDIOVISUAL:

Yo, ....., como....., autorizo al Campus JGBasket 2012 para el uso, o reproducción de secuencias filmadas en vídeo, fotografías, o grabaciones de voz recogidas durante el campus JGBasket 2012.

Entiendo que el uso de la imagen, o de la voz, será principalmente para fines de enseñanza, o promoción del Campus, en cualquier medio audiovisual posible.

Padre/Madre/Tutor:

FDO: